

ДНЕВНИК НАСТАВНИКА

ФИО наставника: Абдурахманова Алима
Дермистхановна
 ФИО наставляемого: Карамурзаева Румия
Абдуалиповна
 Программа наставничества: «Вместе к
успеху»

Форма наставничества: «учитель-учитель»
 Направление: «профессиональное наставничество на
практике» Наименование проекта: «развитие
профессиональных компетенций»

Дата встре чи	Формат и форма встречи (очно/дистанционно индивидуальная/гру пповая; диалог / обсуждение / экскурсия / публичная лекция / практическая работа над проектом)	Цель (тема встречи)	Содержание	Результат
01.09. 2022г	/ индивидуальная /диалог	Первая встреча	Знакомство наставника и подопечного, обсуждение организационно- методических основ программы	Определен перечень дефицитных компетенций, требующих развития; сформулирован перечень тем график консультаций с наставником

8.09.2 022г.	Очно / индивидуальная / обсуждение	Правильная формулировка жизненных целей и разработка планов	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение на тему: «Каким я вижу свое будущее»	Ориентация на видение перспектив своего будущего планирование реального времени в нем
Г.	Дистанционно/индивидуальная/практическая работа над проектом	Беседа	1. Беседа на тему: «Кто является для меня старшими, друзьями, наставниками»	Формирование позитивного имиджа близких, друзей, родственников.
11.11. 2022 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Как отличить ошибки от неудач	1. Обсуждение темы «Чем могут быть полезны ошибки и неудачи» 2. «Что помогает мне побеждать»	Понимание того, как можно использовать ошибки и неудачи в позитивном ключе
12.01. 2023 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Направления саморазвития и самообразование через всю жизнь	1. Анализ предыдущей встречи. 2. Обсуждение темы: «Какие мои сильные стороны, которые я могу развивать»	Составление плана, ориентированного на самообразование и саморазвитие

09.02. 2023 г.	Очно / индивидуальная /обсуждение	Общение личное профессиональное. Переговоры и карьерный рост	Обсуждение темы: «Как взаимодействия с другими людьми помогут помочь мне преуспеть в жизни»	Закрепление навыков коммуникации с собеседником
15.03. 2023 г.	Очно / индивидуальн ая / обсуждение	Самоорганизация: от планирования замысла к его осуществлению	Обсуждение вопросов: • Какие планы у меня есть на будущее; • Что я учитываю в планировании ежедневных дел; • Какая помощь мне может быть полезна для совершенствования навыков • самоорганизации и управления временем	Формирование основ целесолагания, планирования навыков самореализации.
22.05 2023 г.	Очно / индивидуальн ая / диалог	Подведение итогов сотрудничества	Беседа на тему: «Что я приобрел и смогу использовать после встречи с наставником»	Подведение итогов совместной работы наставника и наставляемого